

IDENTIFICACIÓN

TÍTULO DEL TEMA: Peligros de Salud en la Construcción

TIEMPO MÍNIMO: 30 minutos

OBJECTIVOS

Objetivo Terminal:

Dada la información actual de la OSHA y de la industria con respecto a las enfermedades, lesiones y/o fatalidades en el lugar de trabajo, el estudiante será capaz de reconocer cómo protegerse de los peligros comunes para la salud que se encuentran en los lugares de trabajo de la industria de la construcción.

Objetivos de Capacitación:

1. Identificar los peligros más comunes para la salud (por ejemplo, químicos, estrés térmico, ruido, biológicos, relacionados con la ergonomía).
2. Describir los tipos de peligros comunes para la salud.
3. Aplicar métodos de protección de la salud.
4. Reconocer los requisitos del empleador para proteger a los trabajadores de los Peligros de Salud en la Construcción, incluyendo el programa de comunicación de peligros.

MATERIALES Y RECURSOS PARA EL INSTRUCTOR

- Presentación PowerPoint: *Peligros de Salud en la Construcción*
- Guía de Respuestas de Comprobación de Conocimientos: *Peligros de Salud en la Construcción*

MATERIALES PARA ESTUDIANTES

- Hoja De Datos OSHA:
- Comprobación de Conocimientos: *Peligros de Salud en la Construcción*

NOTA AL INSTRUCTOR:

El contenido de este plan de lecciones se proporciona como guía, en el entendimiento de que no todo el contenido puede ser cubierto en una presentación de 30 minutos. Por lo tanto, depende del instructor seleccionar la información para su presentación que sea apropiada para la audiencia de cada clase. El instructor debe enfocarse en los peligros que enfrentan los empleados en un sitio de trabajo en particular, incluyendo, pero no limitado a, aquellos discutidos en este tema.

PROCEDIMIENTOS DE ENSEÑANZA ---Preparación, Presentación, Aplicación, Evaluación

Set Anticipatorio (Focalizar la Atención/Ganar Interés)

Tiempo Estimado: ?? horas

Puntos Clave	Métodos
Los trabajadores pueden estar potencialmente expuestos a riesgos químicos, físicos, biológicos y ergonómicos durante su trabajo. Estos peligros para la salud pueden causar enfermedades, dolencias o incluso la muerte. Sin embargo, la exposición a los peligros para la salud puede no limitarse sólo al trabajador, sino también a su familia. A diferencia de los riesgos para la seguridad, algunos riesgos para la salud pueden llevarse a casa con el trabajador, exponiendo así a la familia al riesgo potencial de enfermedad o muerte.	PPT diapositiva #1 – #2

Presentación (Instrucción)

Tiempo Estimado: ?? horas

Puntos Clave	Métodos
<ul style="list-style-type: none">I. Peligros Comunes de Salud<ul style="list-style-type: none">A. QuímicosB. FísicosC. BiológicosD. ErgonómicosII. Efectos de la Exposición a Peligros Químicos y Métodos de Control<ul style="list-style-type: none">A. Los riesgos químicos existen en diversas formas: polvos, humos, nieblas, aerosoles, fibras, gases y vapores.B. Formas habituales en que los trabajadores se encuentran con riesgos químicos en una obra de construcción<ul style="list-style-type: none">1. Atmósferas tóxicas<ul style="list-style-type: none">a. Espacios confinados	<p>PPT diapositiva #3</p> <p>PPT diapositivas #4 – #10</p>

- b. Tanques de almacenamiento, recipientes de proceso, contenedores, calderas, conductos de ventilación o escape, alcantarillas, bóvedas subterráneas de servicios públicos, túneles, tuberías y espacios abiertos de más de 4 pies de profundidad (fosas, tinas, bóvedas, recipientes)
- 2. Exposición al plomo
 - a. Puede producirse durante actividades de demolición, recuperación, retirada, encapsulación, renovación y limpieza.
 - b. Se utiliza en pinturas a base de plomo, soldaduras de plomo, accesorios y conductos eléctricos, revestimientos de tanques, accesorios de fontanería y muchas aleaciones metálicas.
- 3. Exposición al asbesto
 - a. Suele producirse en la industria de la construcción y la reparación naval, especialmente durante la retirada de materiales de asbesto durante la renovación, reparación o demolición.
 - b. Se utiliza en productos como el aislamiento de tuberías, baldosas, materiales de construcción y frenos y embragues de vehículos.
- 4. Sílice cristalina
 - a. Abundante en la corteza terrestre; la forma más común es el cuarzo, que se encuentra en muchos materiales de construcción como ladrillos y mortero, hormigón, pizarra, granito, arenisca, agregados pétreos, baldosas y arena.
 - b. La sílice cristalina también se encuentra en la masilla asfáltica, los gránulos para tejados, los compuestos plásticos, los suelos, los compuestos para juntas de paneles de yeso, la pintura, el yeso, el calafateo y la masilla.
 - c. Exposición a través de la inhalación de pequeñas partículas en el aire que se produce con operaciones comunes como cortar, serrar y taladrar.

- 5. Humos de soldadura
 - a. El contenido de los humos depende de los componentes del metal base, los revestimientos y/o los materiales de relleno, así como de las temperaturas utilizadas en el proceso de soldadura.
 - b. Metales presentes en los humos: aluminio, antimonio, arsénico, berilio, cadmio, cromo, cobalto, cobre, hierro, plomo, manganeso, molibdeno, níquel, plata, estaño, titanio, vanadio y zinc.
 - c. Subproductos gaseosos de la soldadura
 - i. Blindaje - argón, helio, nitrógeno, dióxido de carbono
 - ii. Proceso: óxido nítrico, dióxido de nitrógeno, monóxido de carbono, ozono, fosgeno, fluoruro de hidrógeno, dióxido de carbono.
- C. Efectos de la exposición a sustancias químicas
 - 1. Puede suponer un riesgo de incendio y explosión
 - 2. Puede poner a los trabajadores en riesgo de desarrollar problemas de salud como dolencias cardíacas, daños en el sistema nervioso central, daños renales, daños pulmonares, esterilidad, cáncer, quemaduras o erupciones cutáneas.
 - 3. Entrada en el organismo
 - a. Inhalación
 - b. Ingestión
 - c. Absorción
 - d. Inyección
 - 4. Factores que afectan a la exposición
 - a. Forma física de la sustancia química
 - b. Medio de entrada en el organismo
 - c. Cantidad (dosis) que entra en el organismo
 - d. Nivel de toxicidad de la sustancia química
 - e. Edad, sexo, raza y peso del individuo
 - 5. Exposición aguda frente a exposición crónica

6. Reacción corporal inmediata frente a reacción corporal retardada
 7. Daños corporales
 - a. Permanente frente a reversible
 - b. Localizado frente a sistémico
 8. Ejemplos de síntomas de exposición química
 - a. Irritación de ojos, nariz, garganta, tracto respiratorio superior y piel
 - b. Síntomas similares a los de la gripe
 - c. Dificultad para respirar
 - d. Fatiga
 - e. Pérdida de coordinación
 - f. Dificultades de memoria
 - g. Insomnio
 - h. Confusión mental
 - i. Efectos crónicos: dependen del grado y la duración de la exposición
- D. Métodos de protección de los trabajadores contra la exposición a riesgos químicos
1. Jerarquía de Métodos de Control
 - a. Controles de ingeniería
 - b. Controles de prácticas de trabajo
 - c. Controles administrativos
 - d. EPI
 2. Sustituir por productos químicos más seguros
 3. Practicar una buena higiene personal - lavarse las manos y la cara; lavar la ropa a diario, utilizando métodos de limpieza adecuados
 4. Controlar/medir los niveles de exposición
 5. Establezca zonas de trabajo y descanso reguladas
 6. Utilizar EPI
 7. Formación
- III. Efectos de la Exposición a Peligros Físicos y Métodos de Control
- A. Tipos de riesgos físicos en las obras de construcción
1. Temperaturas extremas

PPT diapositivas #11 – #14

- a. La exposición se produce tanto en ambientes interiores como exteriores debido al clima o a las condiciones de trabajo
- b. Temperaturas afectadas por el nivel de humedad, la velocidad del viento, el calor radiante, el contacto físico con objetos calientes o fríos y la actividad física extenuante.
2. Herramientas de impacto o que vibran
 - a. Herramientas manuales y fijas que transmiten vibraciones a través de una pieza de trabajo.
 - b. Ejemplos: motosierras, segadoras, perforadoras, martillos neumáticos, martinets, tractores, niveladoras, excavadoras, equipos de movimiento de tierras y otra maquinaria de gran tamaño.
3. Exposición a la radiación: energía invisible e indetectable que viaja por el espacio.
 - a. Radiación de frecuencia extremadamente baja (FEB): producida por líneas eléctricas, cableado eléctrico y equipos eléctricos; entre las fuentes de exposición intensa se incluyen los hornos de inducción FEB y las líneas eléctricas de alta tensión.
 - b. Radiación de radiofrecuencia (RF) y microondas (MW): las fuentes incluyen emisores de radio y teléfonos móviles.
 - c. Radiación infrarroja (IR): hornos, lámparas de calor y láseres IR.
 - d. Radiación de Luz Visible - diferentes frecuencias visibles del espectro electromagnético; iluminación
 - e. Radiación Ultravioleta (UV): las fuentes incluyen el sol, las luces negras, los arcos de soldadura y los láseres UV; la forma más común de exposición para los trabajadores de la construcción.
 - f. Láseres - emiten radiaciones ópticas (UV, luz visible, IR)
4. Exposición al ruido

- a. Exposición a corto plazo a ruidos fuertes; exposición a largo plazo al ruido
 - b. Ejemplos de fuentes de ruido en obras de construcción: herramientas, equipos y maquinaria pesada.
 - c. El Límite de Exposición Admisible (PEL) es de 90 dBA para una media ponderada en el tiempo (TWA) de 8 horas; éste es el límite legal establecido por la OSHA.
 - d. OSHA y NIOSH recomiendan que la exposición de los trabajadores al ruido se controle por debajo de un nivel de 85 dBA para TWA de 8 horas.
- B. Efectos de la exposición a riesgos físicos
- 1. Exposición a bajas temperaturas
 - a. Hipotermia
 - i. La temperatura corporal desciende a 95 °F o menos
 - ii. Deterioro de las funciones musculares y cerebrales
 - iii. Síntomas: escalofríos incontrolados, manos torpes/movimientos torpes, dificultad para hablar, pérdida de memoria, comportamiento errático, piel fría de color azulado/púrpura.
 - b. Congelación
 - i. Congelación del tejido corporal - piel expuesta susceptible cuando la temperatura del aire es inferior a 0 °F o cuando las temperaturas frías se combinan con fuertes vientos
 - ii. Provoca daños en los tejidos, cicatrices y posible amputación
 - iii. Síntomas: piel pálida, blanca como la cera, fría al tacto; sensación de hormigueo, escozor o dolor en la zona expuesta, seguida de entumecimiento; las orejas, los dedos de las manos y de los pies y las mejillas son las zonas más afectadas;

- congelación de músculos y tendones, que provoca entumecimiento, dolor y dureza al tacto.
- c. Pie de trinchera
 - i. Resultado de la exposición prolongada de las extremidades inferiores al frío (32°F a 50°F) y a la humedad.
 - ii. Suele desarrollarse lentamente, en un periodo de horas a días
 - iii. Síntomas - inicialmente, piel enrojecida, que más tarde se vuelve pálida e hinchada; entumecimiento, seguido de calambres en las piernas; formación de ampollas, seguida de ulceración
2. Exposición a altas temperaturas
- a. Erupción por calor - el problema más común
 - i. Causada por la sudoración
 - ii. Aparece como un racimo rojo de granos o pequeñas ampollas; suele aparecer en el cuello, la parte superior del pecho, en la ingle, debajo de los pechos y en los pliegues de los codos
 - b. Calambres por calor
 - i. Suelen producirse tras una exposición prolongada al calor; la sudoración intensa priva al cuerpo de sal y humedad
 - ii. Calambres dolorosos en el abdomen y otros músculos como resultado de la disminución de sal
 - iii. Signos/síntomas: dolores musculares o espasmos en abdomen, brazos o piernas; sensación de malestar en el estómago.
 - c. Agotamiento por calor: afección grave
 - i. Causado por la pérdida de grandes cantidades de líquidos y, a veces, por la pérdida excesiva de sales debido a la sudoración durante el trabajo/ejercicio en un ambiente caluroso
 - ii. Signos/síntomas: mareos, aturdimiento, debilidad, sudoración intensa, palidez,

- náuseas, vómitos, irritabilidad, desmayos, piel húmeda y pegajosa.
- d. Golpe de calor: afección más grave
 - i. Afección médica grave que requiere atención inmediata; se produce cuando el cuerpo es incapaz de controlar su temperatura.
 - ii. La temperatura corporal aumenta rápidamente, la sudoración disminuye o desaparece y el cuerpo es incapaz de enfriarse; la temperatura corporal puede alcanzar los 40 °C o más en 10-15 minutos.
 - iii. Signos de advertencia - piel roja, caliente y seca; pulso rápido y fuerte; temperatura corporal >104 °F; confusión; dolor de cabeza punzante; mareos; náuseas; inconsciencia.
- 3. Peligros por impacto/vibración
 - a. "Dedos blancos" o Síndrome de Raynaud
 - i. Los vasos sanguíneos de los dedos se colapsan debido a la exposición repetida a vibraciones
 - ii. La piel y los tejidos musculares no reciben suficiente oxígeno y acaban muriendo.
 - b. Síndrome de Vibración Mano-Brazo (HAVS)
 - i. Afección más avanzada; toda la mano o el brazo pueden verse afectados por la exposición a vibraciones
 - ii. Signos iniciales: sensación infrecuente de entumecimiento y/u hormigueo en dedos, manos o brazos, o entumecimiento y blancura en la punta del dedo cuando se expone al frío.
 - iii. Progresión de la enfermedad: ataques más frecuentes de entumecimiento, hormigueo y dolor; dificultad para utilizar las manos; puede incapacitar al trabajador durante un largo periodo de tiempo.
 - c. Fatiga
 - d. Distensiones

4. Radiación

- a. El peligro de la radiación aumenta con:
 - i. Aumento de la duración de la exposición
 - ii. Acortamiento de la distancia a la fuente
- b. Efectos estocásticos sobre la salud: asociados a exposiciones a largo plazo de bajo nivel (crónicas)
 - i. Cáncer
 - ii. Mutaciones del ADN
- c. Efectos no estocásticos sobre la salud - aparecen en casos de exposición a radiaciones a niveles elevados; exposición a corto plazo a niveles elevados (agudos)
 - i. Quemaduras
 - ii. Enfermedad por radiación: náuseas, debilidad, caída del cabello, quemaduras en la piel o disminución de la función de los órganos.
 - iii. Puede causar envejecimiento prematuro o incluso la muerte

http://www.epa.gov/radiation/understand/health_effects.html

5. Ruido

- a. Pérdida auditiva – temporal o permanente
- b. Acúfenos (zumbidos en los oídos)
- c. Estrés físico y psicológico, reducción de la productividad, interferencias en la comunicación y la concentración
- d. Signos de que el lugar de trabajo es demasiado ruidoso – pitidos en los oídos al salir del trabajo; tener que gritar para que te oiga un compañero situado a un brazo de distancia; experimentar una pérdida temporal de audición al salir del trabajo.

C. Métodos de protección de los trabajadores contra la exposición a riesgos físicos

1. Temperaturas extremas

- a. Utilizar controles de ingeniería, como calefactores y cortavientos o aire acondicionado y ventilación.

- b. Ajustar los horarios y las prácticas de trabajo para combatir los efectos de un tiempo excesivamente frío o caluroso
- c. Llevar ropa adecuada a las condiciones climáticas
- d. Utilice EPI, como capuchas para climas fríos, chalecos refrigerantes y forros para cascos.
- 2. Herramientas o equipos de impacto/vibración
 - a. Utilice herramientas diseñadas para reducir las vibraciones
 - b. Deje que la máquina haga el trabajo; no la agarre con demasiada fuerza
 - c. Mantenga las máquinas en buen estado de funcionamiento
 - d. Alterne las tareas utilizando herramientas que vibren y las que no vibren
 - e. Formación
 - f. EPI
- 3. Reducción del ruido
 - a. Utilice equipos y sistemas que funcionen silenciosamente
 - b. Encierre o proteja los equipos ruidosos; coloque barreras acústicas.
 - c. Mantenga los equipos en buen estado y con un mantenimiento adecuado
 - d. Utilice soportes especiales que reduzcan el ruido de las vibraciones
 - e. Instale silenciadores, silenciadores o deflectores.
 - f. Suelde las piezas en lugar de remacharlas
 - g. Utilice material acústico en suelos, techos y paredes.
 - h. Utilice la distancia entre la fuente y el receptor
 - i. Utilice protección auditiva

IV. Efectos de la Exposición a Peligros Biológicos y Métodos de Control

A. Tipos de riesgos biológicos

PPT diapositivas #15 – #17

1. Contacto con tierra, agua, heces, animales (incluidos insectos, roedores, etc.) o plantas contaminados o portadores de enfermedades.
 2. Contacto con sangre humana o fluidos corporales en una obra, que pueden contener patógenos transmitidos por la sangre, como el VIH, la Hepatitis B o la Hepatitis C.
 3. Contacto con organismos que pican o pinchan
 4. La exposición puede producirse durante trabajos de demolición, renovación, alcantarillado u otras actividades que pongan a los trabajadores en contacto con riesgos biológicos
 5. Los patógenos causan enfermedades y dolencias, entre otras:
 - a. Tétano
 - b. Gripe H1N1 o Gripe porcina
 - c. Gripe aviar
 - d. Virus del Nilo Occidental
 - e. Enfermedad de Lyme
 - f. Patógenos transmitidos por la sangre – VIH, Hepatitis B, Hepatitis C
 6. Exposición a plantas venenosas o nocivas
 - a. Hiedra venenosa, roble venenoso, zumaque venenoso
 - b. Plantas que producen espinas
 7. Exposición a animales
 - a. Mosquitos y otros insectos que pican, garrapatas, arañas, escorpiones
 - b. Serpientes
 - c. Animales callejeros o salvajes
- B. Efectos de la exposición a riesgos biológicos
1. Reacciones alérgicas relativamente leves
 2. Afecciones graves, incluso la muerte
 3. Agentes biológicos más virulentos y prevalentes - ántrax, gripe aviar, patógenos transmitidos por la sangre, botulismo, enfermedades transmitidas por las inundaciones, hantavirus, legionelosis, moho, peste, ricina, SARS, viruela, tularemia, fiebres hemorrágicas virales

- C. Métodos de protección de los trabajadores contra la exposición a riesgos biológicos
 - 1. Practicar la precaución universal con la sangre u otros fluidos corporales
 - 2. Higiene personal
 - 3. Atención adecuada de primeros auxilios para cortes/arañazos, especialmente en manos y antebrazos
 - 4. Ventilación adecuada
 - 5. EPI adecuado
 - 6. Vacunas al día
 - 7. Utilice repelente de insectos y ropa para protegerse de los insectos portadores de patógenos
 - 8. Esté alerta por si hay animales escondidos bajo materiales o montones de escombros
- V. Efectos de la Exposición a Peligros Ergonómicos y Métodos de Control
 - A. Tipos de riesgos ergonómicos
 - 1. Asociados a una serie de tareas, como levantar, sujetar, empujar, caminar y alcanzar objetos, entre otras.
 - 2. Ejemplos de riesgos ergonómicos
 - a. Levantamiento pesado, frecuente o incómodo
 - b. Agarres incómodos
 - c. Herramientas o puestos de trabajo mal diseñados
 - d. Trabajo repetitivo e intensivo
 - B. Efectos de la exposición a riesgos ergonómicos
 - 1. Trastornos Musculoesqueléticos (TME)
 - a. Indicaciones tempranas: dolor persistente, restricción del movimiento articular, inflamación de los tejidos blandos.
 - b. Trastornos musculoesqueléticos: lumbalgia, ciática, lesiones del manguito de los rotadores,

PPT diapositivas #18 – #20

epicondilitis, síndrome del túnel carpiano, tendinitis.

- c. Una de las principales causas de lesiones y enfermedades laborales

- C. Métodos de protección de los trabajadores frente a la exposición a riesgos ergonómicos
 - 1. Utilizar prácticas de trabajo correctas, como técnicas de levantamiento
 - 2. Pida ayuda al manipular materiales pesados y voluminosos
 - 3. Utilizar herramientas diseñadas ergonómicamente para el trabajo
 - 4. Análisis del lugar de trabajo y diseño del puesto de trabajo
 - 5. EPI

PPT diapositiva #21

VI. Requisitos del Empleador

- A. La OSHA establece límites de exposición permisibles (PEL) de obligado cumplimiento para proteger a los trabajadores contra los efectos sobre la salud de la exposición a sustancias peligrosas. Los PEL son límites reglamentarios de la cantidad o concentración de una sustancia en el aire. También pueden contener una designación cutánea. Los PEL de la OSHA se basan en una exposición media ponderada en el tiempo (TWA) de 8 horas.
- B. Los empleados potencialmente expuestos a una sustancia con una norma específica (por ejemplo, plomo, asbesto, etc.) deben ser controlados y protegidos de acuerdo con esa norma específica.
- C. Programa de Comunicación de Peligros
 - 1. Derecho a saber de los trabajadores
 - 2. Formación relacionada con las sustancias químicas peligrosas a las que están expuestos los trabajadores
 - 3. Plan escrito

- a. Sustancia química presente en el lugar de trabajo
- b. Indicación de quién es responsable de los distintos aspectos del programa en el lugar de trabajo
- c. Indicación de dónde estarán disponibles los materiales escritos para los empleados
- d. Etiquetado y Fichas de Datos de Seguridad (FDS)
4. Los requisitos de etiquetado para los productos químicos incluyen:
 - a. Pictograma
 - b. Palabra de advertencia
 - c. Indicaciones de peligro y precaución
 - d. Identificador del producto
 - e. Identificación del proveedor
5. Fichas de datos de seguridad
 - a. El empleador debe disponer de FDS para cada sustancia química peligrosa que utilice
 - b. Formato uniforme
 - i. Sección 1, Identificación
 - ii. Sección 2, Identificación del Peligro(s)
 - iii. Sección 3, Composición/ Información sobre los Ingredientes
 - iv. Sección 4, Medidas de Primeros Auxilios
 - v. Sección 5, Medidas de Lucha contra Incendios
 - vi. Sección 6, Medidas en Caso de Vertido Accidental
 - vii. Sección 7, Manipulación y Almacenamiento
 - viii. Sección 8, Controles de Exposición/Protección Personal
 - ix. Sección 9, Propiedades Físicas y Químicas
 - x. Sección 10, Estabilidad y Reactividad
 - xi. Sección 11, Información Toxicológica
 - xii. Sección 12, Información Ecológica
 - xiii. Sección 13, Consideraciones Relativas a la Eliminación
 - xiv. Sección 14, Información sobre Transporte
 - xv. Sección 15, Información Regulatoria

10 horas de Extensión sobre Construcción

xvi. Sección 16, Otra Información

<i>Aplicación (Cómo aplican los estudiantes lo que aprenden)</i>	<i>Tiempo Estimado: ?? horas</i>
---	---

Puntos Clave

Métodos

Muestre una fotografía de un trabajador en una obra. Identifique los múltiples riesgos para la salud a los que está expuesto el trabajador.

PPT diapositiva #22

<i>Evaluación/Resumen</i>	<i>Tiempo Estimado: ?? horas</i>
----------------------------------	---

Puntos Clave

Métodos

Comprobación de Conocimientos: *Peligros de Salud en la Construcción*

PPT diapositivas #23 – #26

Referencias

Norma OSHA:

https://www.osha.gov/pls/oshaweb/owasrch.search_form?p_doc_type=STANDARDS&p_toc_level=1&p_keyvalue=Construction

29 CFR 1926 Subparte

Publicaciones OSHA

- Construcción – Asbesto,
<https://www.osha.gov/pls/publications/publication.athruz?pType=Industry&pID=48>
 - Hoja De Datos del Asbesto (OSHA FS 3507 - 2014) (Inglés: HTML PDF)
 - Norma del Asbesto para la Industria de la Construcción (OSHA 3096 - 2002) (Inglés: HTML PDF)
 - Asbesto: Hoja De Datos sobre la Protección de los Trabajadores Contra los Peligros del Asbesto (Inglés: HTML PDF)
 - Construcción – Guía de Bolsillo (OSHA 3252 - 2005) (Inglés: HTML PDF)
- Cromo Hexavalente
<https://www.osha.gov/pls/publications/publication.athruz?pType=Industry&pID=105>
 - Cromo Hexavalente (OSHA 3373 - 2009) (Inglés: PDF)
 - Cromo Hexavalente: Control de la Exposición al Cromo Hexavalente en la Pintura Aeroespacial y del Transporte Aéreo (OSHA FS-3650 - 2013) (Inglés: PDF)
 - Cromo Hexavalente: Hoja De Datos sobre el Control de Humos y Gases Peligrosos durante la Soldadura (OSHA FS-3647 - 2013) (Inglés: HTML PDF)
 - Cromo Hexavalente: Control de las Exposiciones al Cromo Hexavalente durante la Galvanoplastia (OSHA FS-3648 - 2013) (Inglés: HTML PDF)
 - Cromo Hexavalente: Peligros del Cromo Hexavalente en la Pintura de Puentes (OSHA FS-3649 - 2013) (Inglés: HTML PDF)
 - Cromo Hexavalente: Guía de Cumplimiento de Pequeñas Empresas para las Normas de Cromo Hexavalente (OSHA 3320 - 2006) (Inglés: PDF)
- Plomo
- Sílice
- Ruido y Protección Auditiva
- Frío
- Calor

Referencias/Recursos OSHA

- *Ruido y Protección Auditiva* (2005), Herramienta online de OSHA, <https://www.osha.gov/dts/osta/otm/noise/index.html>
- *Plomo en la Construcción* (s.f.), Asesor OSHA, <http://www.dol.gov/elaws/oshalead.htm>